

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ Adresa : Bzenov143	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2025 do 20.06.2025	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.06.2025 2480 / 3032 / 3473 / 1976 / 3473 (kJ)	Polievka írska Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný	Mlieko, Obilniny, Zelér Mlieko	200/220/250/180/250 230/280/330/180/330 70/70/100/50/100 200/200/250/150/250	5.040 14.024 24.001 1.005
Utorok 17.06.2025 3041 / 3791 / 4678 / 2140 / 4821 (kJ)	Polievka zemiaková Hrachová kaša s krúpami Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Stolová voda	Mlieko Vajcia, Obilniny, Mlieko	200/220/250/180/250 170/210/250/130/250 70/85/100/50/110 60/80/100/40/100 200/200/250/200/250	5.127 18.018 13.050 3.003 1.025
Streda 18.06.2025 2959 / 3537 / 4204 / 1107 / 4478 (kJ)	Polievka zeleninová Lievanka z tekvicového pyré Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiaky varené - nové s maslom Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	Zelér Vajcia, Mlieko Vajcia, Mlieko, Obilniny	200/220/250/180/250 22/27/33/16/33 90/100/115/0/130 150/200/250/120/250 90/90/120/60/120 200/200/250/150/250	5.122 4.021 7.035 17.042 24.036 1.032
Štvrtok 19.06.2025 2517 / 2984 / 3665 / 1949 / 3925 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda	Mlieko, Obilniny Horčica, Obilniny	200/220/250/180/250 112/133/154/86/172 140/170/210/110/210 50/50/80/30/80 200/200/250/200/250	5.066 7.006 17.017 24.082 1.025
Piatok 20.06.2025 3448 / 4021 / 5026 / 2728 / 5026 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	Mlieko, Vajcia, Obilniny	200/220/250/180/250 260/320/380/220/380 200/200/250/150/250	5.050 15.007 1.030
1.stupeň / 11.stupeň / 15-18 / MŠ / Dospelí	Vedúci : Magdaléna Liptáková 082 42 BZENOV Hlavný kuchár : Františka Palenčárová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše