

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 03.02.2025 2506 / 2992 / 3526 / 1982 / 3526 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou Strukovinové rizoto * Kyslá uhorka Čaj bylinkový	Zelér, Mlieko Mlieko	212/234/265/191/265 230/270/320/190/320 70/70/100/50/100 200/200/250/150/250	5.108 14.065 24.001 1.003
Utorok 04.02.2025 2985 / 3568 / 4380 / 1204 / 4439 (kJ)	Polievka slnečná Karbonátok z rybieho filé vyprážaný * Zemiakové pyré I. Šalát miešaný Stolová voda	Mlieko Ryby, Mlieko, Vajcia, Obilniny Mlieko Siročičany,	200/220/250/180/250 90/110/120/0/130 195/240/295/130/295 90/90/120/50/120 200/200/250/200/250	5.043 10.003 17.019 24.010 1.025
Streda 05.02.2025 3207 / 3586 / 4151 / 2534 / 4432 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	Mlieko, Obilniny	200/220/250/180/250 160/180/205/125/220 150/170/190/110/190 140/140/150/120/150 200/200/250/150/250	5.066 9.028 17.011 20.010 1.032
Štvrtok 06.02.2025 2660 / 3148 / 3671 / 2109 / 3843 (kJ)	Polievka papriková s pečeným cesnakom Biftek ruský Knedľa kysnutá Stolová voda	Mlieko, Vajcia, Obilniny, Zelér Vajcia, Mlieko, Obilniny	200/220/250/180/250 150/180/210/120/220 90/120/150/80/150 200/200/250/200/250	5.087 13.002 17.005 1.025
Piatok 07.02.2025 4758 / 5580 / 6545 / 3653 / 6545 (kJ)	Juhočeská kulajda Šišky s džemom Mlieko plnotučné Ovocie	Vajcia, Mlieko Mlieko, Vajcia, Obilniny	200/220/250/180/250 220/260/300/160/300 200/200/250/150/250	5.142 15.040 1.014

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
 S MATEŘSKOU ŠKOLOU
 082/42 BZENOV

Vedúci : Magdaléna Liptáková

Hlavný kuchár : Františka Palencárová

L: 1. stupeň / II: 2. stupeň / 15-18 / MŠ / Dospelí

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročičany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše